



Universidad de Jaén

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Métodos específicos de intervención en fisioterapia II

2024-2025

Grado en Fisioterapia

Doble Grado en Enfermería y Fisioterapia



GRATIS



Acceso Mayores 40

Guías docentes UJA

Horarios de tutorías

Llamamientos PEvAU

Movilidad (Coordinador)

P.O.D.

Solicitud bilingüismo

Guía docente 2024-25 - 10112007 - Métodos específicos de intervención en fisioterapia II

[Volver](#) [Ver guía PATIE \(Inglés\)](#)

TITULACIÓN: Grado en Fisioterapia (10112007)
CENTRO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
TITULACIÓN: Doble Grado en Enfermería y Fisioterapia (10522021)
CENTRO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CURSO: 2024-25
ASIGNATURA: Métodos específicos de intervención en fisioterapia II

GUÍA DOCENTE

1. DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA

NOMBRE: Métodos específicos de intervención en fisioterapia II

CÓDIGO: 10112007 (*)

CURSO ACADÉMICO: 2024-25

TIPO: Obligatoria

Créditos ECTS: 6.0

CURSO: 2

CUATRIMESTRE: SC

WEB: <https://platea.ujaen.es>

2. DATOS BÁSICOS DEL PROFESORADO

NOMBRE: CRUZ DIAZ, DAVID

IMPARTE: Prácticas [Profesor responsable]

DEPARTAMENTO: U130 - CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: 413 - FISIOTERAPIA

N. DESPACHO: B3 - 066

E-MAIL: dcruz@ujaen.es

TLF: 953213408

TUTORÍAS: <https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/57434>

URL WEB: -

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5070-0679>

NOMBRE: LÉRIDA ORTEGA, MIGUEL ÁNGEL

IMPARTE: Teoría - Prácticas

DEPARTAMENTO: U130 - CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: 413 - FISIOTERAPIA

N. DESPACHO: B3 - 012

E-MAIL: malerida@ujaen.es

TLF: -

TUTORÍAS: <https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/77383>

URL WEB: -

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8706-8870>

3. PRERREQUISITOS, CONTEXTO Y RECOMENDACIONES

PRERREQUISITOS:

Sin requisitos previos

CONTEXTO DENTRO DE LA TITULACIÓN:

Aporta conocimientos específicos sobre el abordaje de distintas patologías para las que ya se han enseñado tratamientos más generales.

RECOMENDACIONES Y ADAPTACIONES CURRICULARES:

Sin recomendaciones

El alumnado que presente necesidades específicas de apoyo educativo, lo ha de notificar personalmente al Servicio de Atención y Ayudas al Estudiante para proceder a realizar, en su caso, la adaptación curricular correspondiente.

4. COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Código	Denominación de la competencia
1.2.	Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por

- medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.
- 2.3. Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
- 2.5. Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
- 3.16. Comprender y realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor (incluyendo terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia), a los procesos neurológicos, al aparato respiratorio, al sistema cardiocirculatorio y a las alteraciones de la estática y la dinámica. Métodos y técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como otros métodos y técnicas alternativas y/o complementarias cuya seguridad y eficacia esté demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia.

Resultados de aprendizaje

- Resultado 1.2.a.** Aplica los conocimientos de forma profesional a su trabajo o vocación. Elabora y defiende argumentos y resuelve problemas dentro de su área de estudio.
- Resultado 2.3.a.** Comprende los métodos y actuaciones dentro de la fisioterapia que van encaminadas a conseguir la recuperación del individuo y a la promoción y mantenimiento de su salud.
- Resultado 3.13.a.** Valora desde la perspectiva de la fisioterapia, el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales del mismo. Comprende y aplica los métodos y procedimientos manuales e instrumentales de valoración en Fisioterapia y Rehabilitación Física, así como la evaluación científica de su utilidad y efectividad.
- Resultado 3.16.a.** Comprende y realiza los métodos y técnicas específicos dirigidos al sujeto con patología traumática, ortopédica y reumatológica.
- Resultado 3.16.b.** Adquiere los conocimientos necesarios para instaurar un adecuado programa fisioterapéutico dirigido al sujeto con patología del aparato locomotor y de las alteraciones de la estática y la dinámica.

5. CONTENIDOS

- Facilitación Neuromuscular Propioceptiva. Método Kabat.
- Reeducación Propioceptiva.
- Técnicas miofasciales.
- Fisioterapia en reumatología. Métodos especiales.
- Fisioterapia en afecciones reumáticas más frecuentes.
- Fisioterapia en la artrosis.
- Fisioterapia en las afecciones de partes blandas.
- Fisioterapia en la artritis reumatoidea.

Los contenidos de esta asignatura conectan con el tercer objetivo de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas (ODS):

- Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

1. EL SINDROME DEL DOLOR MIOFASCIAL

1.1 GENERALIDADES

1.2 FISIOPATOLOGÍA

1.3 LOS PUNTOS GATILLO. CONCEPTO

1.4 DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

1.5 TRATAMIENTO INVASIVO. LA PUNCIÓN SECA

2. LA FACILITACION NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA

2.1 FUNDAMENTOS

2.2 INDICACIONES

2.3 LA TECNICA DE PNF Y SU APLICACION

Los contenidos de esta asignatura conectan con el tercer objetivo de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas (ODS): "Garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades"

6. METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	HORAS PRESENCIALES	HORAS TRABAJO AUTÓNOMO	TOTAL HORAS	CRÉDITOS ECTS	COMPETENCIAS (códigos)
A1 - Clases expositivas en gran grupo ▪ M2 - Clases expositivas en gran grupo: Exposición de teoría y ejemplos generales	30.0	45.0	75.0	3.0	▪ 1.2. ▪ 2.3. ▪ 2.5.
A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo ▪ M13 - Clases en grupos de prácticas: Otros	30.0	45.0	75.0	3.0	▪ 1.2. ▪ 2.3. ▪ 2.5. ▪ 3.16.
TOTALES:	60.0	90.0	150.0	6.0	

INFORMACIÓN DETALLADA:

La asignatura se desarrollará mediante clases expositivas al grupo general y clases teórico-prácticas en laboratorio a grupos reducidos.

7. SISTEMA DE EVALUACIÓN

ASPECTO	CRITERIOS	INSTRUMENTO	PESO
Conceptos teóricos de la materia	ESTRUCURA Y RAZONAMIENTOS DE LAS RESPUESTAS. CAPACIDAD DE ANALISIS, SINTESIS Y AJUSTE DE LA RESPUESTA A LA PREGUNTA	PRUEBA ESCRITA	50.0%
Realización de trabajos, casos o ejercicios	REALIZACION DE TRABAJOS INDIVIDUALES SOBRE LA MATERIA EXPLICADA	TRABAJO	10.0%
Prácticas de laboratorio/campo/uso de herramientas TIC	Prácticas de laboratorio	Demostraciones prácticas	40.0%

El sistema de calificación se regirá por lo establecido en el RD 1125/2003 de 5 de septiembre por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en la titulaciones universitarias de carácter oficial

INFORMACIÓN DETALLADA:

1.Examen teórico con preguntas de desarrollo y/o de respuesta múltiple. Será indispensable aprobarlo para superar la asignatura.

2.Examen práctico en el que se le pide al alumno la ejecución de algunas de las técnicas o métodos de evaluación que se hayan explicado en las prácticas de la asignatura. Será indispensable aprobarlo para superar la asignatura.

3.Evaluación de un trabajo individual a lo largo de la asignatura.

4.Evaluación de la asistencia y de la participación en clase.

8. DOCUMENTACIÓN / BIBLIOGRAFÍA [f5 WWWXY U U V V J c f f U Z U U f U j f g X Y X Y g W V f J X c f X Y U 6 J V j c h W U L](#)**ESPECÍFICA O BÁSICA:**

- Terapias miofasciales [Recurso electrónico]: inducción miofascial Andrzej Pilat. Edición: -. Autor: Pilat, Andrzej. Editorial: McGraw-Hill ([C. Biblioteca](#))
- Dolor y disfunción miofascial : el manual de los puntos gatillo Janet G. Travell, David G. Simons, Lois S. Simons ; ilustraciones de Barbara D. Cummings. Edición: -. Autor: Travell, Janet G.. Editorial: Médica Panamericana ([C. Biblioteca](#))
- Punción seca de los puntos gatillo : una estrategia clínica basada en la evidencia editores Jan Dommerholt y César Fernández de las Peñas ; prefacios Leon Chaitow y Robert D. Gerwin. Edición: -. Autor: Dommerholt, Jan. Editorial: Elsevier, ([C. Biblioteca](#))
- Advanced Myofascial Techniques : Neck, Head, Spine and Ribs.. Edición: 1st ed.. Autor: Luchau, Til.. Editorial: Handspring Publishing Limited ([C. Biblioteca](#))

GENERAL Y COMPLEMENTARIA:

- Síndrome de dolor miofascial y puntos de gatillo: liberación miofascial J. Vázquez Gallego, R. Solana Galdámez. Edición: -. Autor: Vázquez Gallego, Xesús.. Editorial: Mandala ([C. Biblioteca](#))
- facilitación neuromuscular propioceptiva en la práctica: guía ilustrada S.S. Adler, D. Beckers, M. Buck. Edición: 2ª ed. rev. Autor: Adler, Susan S.. Editorial: Médica Panamericana ([C. Biblioteca](#))

- Cómo conocer, localizar y tratar los puntos gatillo miofasciales: guía de masaje para terapeutas manuales Leon Chaitow, Sandy Fritz ; prólogo de Robert K. King ; ilustraciones de Graeme Chambers. Edición: -. Autor: Chaitow, Leon. Editorial: Elsevier (C. Biblioteca)

9. CRONOGRAMA (segundo cuatrimestre)

Semana	A1 - Clases expositivas en gran grupo	A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo	Trabajo autónomo	Observaciones
Nº 1 27 ene. - 2 feb. 2025				
Nº 2 3 - 9 feb. 2025				
Nº 3 10 - 16 feb. 2025				
Nº 4 17 - 23 feb. 2025				
Nº 5 24 feb. - 2 mar. 2025				
Nº 6 3 - 9 mar. 2025				
Nº 7 10 - 16 mar. 2025				
Nº 8 17 - 23 mar. 2025				
Nº 9 24 - 30 mar. 2025				
Nº 10 31 mar. - 6 abr. 2025				
Nº 11 7 - 13 abr. 2025				
Período no docente: 14 - 20 abr. 2025				
Nº 12 21 - 27 abr. 2025				
Nº 13 28 abr. - 4 may. 2025				
Nº 14 5 - 11 may. 2025				
Nº 15 12 - 18 may. 2025				
Total Horas	0.0	0.0	0.0	

10. OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Salud y bienestar
Educación de calidad
Igualdad de género
Alianzas para lograr objetivos

INFORMACIÓN DETALLADA:

-

11. ESCENARIO MIXTO

I.- METODOLOGÍA DOCENTE Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

Actividades Formativas	Formato (presencial/online) *	Metodología docente Descripción
Clases expositivas en gran grupo.	Presencial	Clases magistrales participativas realizadas en el aula docente y retransmitidas por videoconferencia al resto del grupo. Rotación periódica del alumnado.
Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo	Presencial al 100%	Sesiones formativas prácticas con una presencialidad al 100%, siguiendo la metodología expuesta en los apartados 10 y 11 de esta guía.
Tutorías	Online	Las tutorías se realizarán de forma <i>online</i> (síncrona y asíncrona).

II.- SISTEMA DE EVALUACIÓN

Prueba

final síncrona online a través de la Plataforma Platea o bien de la aplicación Google Forms, según disponibilidad (con posibilidad de grabación de la misma mediante Google Meet), en la fecha establecida por la Facultad de Ciencias de la Salud para cada una de las convocatorias oficiales, que supondrá el 50% de la calificación final.

También

se evaluará la adquisición de los conocimientos prácticos, lo que supondrá el 50% de la calificación final, por medio de pruebas orales-prácticas, y/o mediante entrega de trabajos escritos o audiovisuales a través de los medios disponibles en la Universidad de Jaén.

III.- RECURSOS

Se

emplearán los recursos informáticos suministrados por la Universidad de Jaén (Plataforma de Docencia Virtual Platea, Videoconferencia a través de GoogleMeet, otras aplicaciones del entorno Google: Docs, Slides, Calendar, Drive) con objeto de fomentar la participación del alumnado, así como recursos bibliográficos electrónicos disponibles en la biblioteca de la Universidad de Jaén.

12. ESCENARIO NO PRESENCIAL

I.- METODOLOGÍA DOCENTE Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

Actividades Formativas	Formato (presencial/online)	Metodología docente Descripción
Clases expositivas al gran grupo	<i>Online</i>	Clases magistrales participativas, realizadas por videoconferencia (en modo síncrono y/o asíncrono).
Sesiones formativas de contenidos prácticos	<i>Online</i>	Sustitución de las sesiones formativas prácticas presenciales por actividades formativas <i>online</i> (actividades síncronas y/o asíncronas) que permitan al estudiantado el trabajo y desarrollo de del contenido práctico de la asignatura.
Tutorías	<i>Online</i>	Todas las sesiones de tutorías se realizarán <i>online</i> (síncrona y asíncrona).

II.- SISTEMA DE EVALUACIÓN

Prueba

final síncrona online a través de la Plataforma
Platea o bien de la aplicación Google Forms, según
disponibilidad (con posibilidad de grabación de la misma
mediante Google Meet), en la fecha establecida por la Facultad de
Ciencias de la Salud para cada una de las convocatorias
oficiales, que supondrá el 50% de la calificación
final.

También

se evaluará la adquisición de los conocimientos
prácticos, lo que supondrá el 50% de la
calificación final, mediante entrega de trabajos escritos
y/o audiovisuales a través de los medios disponibles en la
Universidad de Jaén, o también mediante
pruebas orales-prácticas realizadas por medio de
videollamada.

III.- RECURSOS

Se

emplearán los recursos informáticos suministrados
por la Universidad de Jaén (Plataforma de Docencia Virtual
Platea, Videoconferencia a través de GoogleMeet, otras
aplicaciones del entorno Google: Docs, Slides, Calendar, Drive)

con objeto de fomentar la participación del alumnado, así como recursos bibliográficos electrónicos disponibles en la biblioteca de la Universidad de Jaén.

CLÁUSULA DE PROTECCIÓN DE DATOS (evaluación on-line)

Responsable del tratamiento: Universidad de Jaén, Campus Las Lagunillas, s/n, 23071 Jaén

Delegado de Protección de Datos: dpo@ujaen.es

Finalidad: Conforme a la Ley de Universidades y demás legislación estatal y autonómica vigente, realizar los exámenes correspondientes a las asignaturas en las que el alumno o alumna se encuentre matriculado. Con el fin de evitar fraudes en la realización del mismo, el examen se realizará en la modalidad de vídeo llamada, pudiendo el personal de la Universidad de Jaén contrastar la imagen de la persona que está realizando la prueba de evaluación con los archivos fotográficos del alumno en el momento de la matrícula. Igualmente, con la finalidad de dotar a la prueba de evaluación de contenido probatorio de cara a revisiones o impugnaciones de la misma, de acuerdo con la normativa vigente, la prueba de evaluación será grabada.

Legitimación: cumplimiento de obligaciones legales (Ley de Universidades) y demás normativa estatal y autonómica vigente.

Destinatarios: prestadores de servicios titulares de las plataformas en las que se realicen las pruebas con los que la Universidad de Jaén tiene suscritos los correspondientes contratos de acceso a datos.

Plazos de conservación: los establecidos en la normativa aplicable. En el supuesto en concreto de las grabaciones de los exámenes, mientras no estén cerradas las actas definitivas y la prueba de evaluación pueda ser revisada o impugnada.

Derechos: puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición, supresión, limitación y portabilidad remitiendo un escrito a la dirección postal o electrónica indicada anteriormente. En el supuesto que considere que sus derechos han sido vulnerados, puede presentar una reclamación ante el Consejo de Transparencia y Protección de Datos de Andalucía www.ctpdandalucia.es

Cláusula grabación de clases PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

Responsable del tratamiento: Universidad de Jaén, Paraje Las Lagunillas, s/n; Tel.953 212121; www.ujaen.es

Delegado de Protección de Datos (DPO): TELEFÓNICA, S.A.U. ; Email: dpo@ujaen.es

Finalidad del tratamiento: Gestionar la adecuada grabación de las sesiones docentes con el objetivo de hacer posible la enseñanza en un escenario de docencia multimodal y/o no presencial.

Plazo de conservación: Las imágenes serán conservadas durante los plazos legalmente previstos en la normativa vigente.

Legitimación: Los datos son tratados en base al cumplimiento de obligaciones legales (Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades) y el consentimiento otorgado mediante la marcación de la casilla habilitada a tal efecto.

Destinatarios de los datos (cesiones o transferencias): Toda aquella persona que vaya a acceder a las diferentes modalidades de enseñanza.

Derechos: Ud. podrá ejercitar los derechos de Acceso, Rectificación, Cancelación, Portabilidad, Limitación del tratamiento, Supresión o, en su caso, Oposición. Para ejercitar los derechos deberá presentar un escrito en la dirección arriba señalada dirigido al Servicio de Información, Registro y Administración Electrónica de la Universidad de Jaén, o bien, mediante correo electrónico a la dirección de correo electrónico. Deberá especificar cuál de estos derechos solicita sea satisfecho y, a su vez, deberá acompañarse de la fotocopia del DNI o documento identificativo equivalente. En caso de que actuara mediante representante, legal o voluntario, deberá aportar también documento que acredite la representación y documento identificativo del mismo. Asimismo, en caso de considerar vulnerado su derecho a la protección de datos personales, podrá interponer una reclamación ante el Consejo de Transparencia y Protección de Datos de Andalucía www.ctpdandalucia.es

