



Universidad de Jaén

Facultad de Ciencias de la Salud

Fisioterapia abdomino-pélvico-perineal

2023-2024

**Grado en Fisioterapia
Doble Grado en Enfermería y Fisioterapia**

CREA



Guías docentes UJA

Horarios de tutorías

Llamamientos PEvAU

Guía docente 2023-24 - 10112020 - Fisioterapia abdomino-pélvico-perineal

[Volver](#) [Ver guía PATIE \(Inglés\)](#)

TITULACIÓN: Grado en Fisioterapia (10112020)
CENTRO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
TITULACIÓN: Doble Grado en Enfermería y Fisioterapia (10522033)
CENTRO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CURSO: 2023-24
ASIGNATURA: Fisioterapia abdomino-pélvico-perineal

GUÍA DOCENTE

1. DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA

NOMBRE: Fisioterapia abdomino-pélvico-perineal
CÓDIGO: 10112020 (*) **CURSO ACADÉMICO:** 2023-24
TIPO: Obligatoria
Créditos ECTS: 6.0 **CURSO:** 4 **CUATRIMESTRE:** PC
WEB: <https://platea.ujaen.es>

2. DATOS BÁSICOS DEL PROFESORADO

NOMBRE: ZAGALAZ ANULA, NOELIA
IMPARTE: Teoría - Prácticas [Profesor responsable]
DEPARTAMENTO: U130 - CIENCIAS DE LA SALUD
ÁREA: 413 - FISIOTERAPIA
N. DESPACHO: B3 - 214 **E-MAIL:** nzagalaz@ujaen.es **TLF:** -
TUTORÍAS: <https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/88852>
URL WEB: <https://www.ujaen.es/departamentos/ciesal/contactos/zagalaz-anula-noelia>
<https://orcid.org/0000-0002-7105-9865>
ORCID: -
NOMBRE: CRUZ DIAZ, DAVID
IMPARTE: Prácticas
DEPARTAMENTO: U130 - CIENCIAS DE LA SALUD
ÁREA: 413 - FISIOTERAPIA
N. DESPACHO: B3 - 066 **E-MAIL:** dcruz@ujaen.es **TLF:** 953213408
TUTORÍAS: <https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/57434>
URL WEB: -
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5070-0679>

3. PRERREQUISITOS, CONTEXTO Y RECOMENDACIONES

PRERREQUISITOS:

-

CONTEXTO DENTRO DE LA TITULACIÓN:

Asignatura obligatoria que pretende desarrollar las habilidades de los alumnos en el abordaje fisioterapéutico de la patología de la esfera abdomino-pélvico-perineal

RECOMENDACIONES Y ADAPTACIONES CURRICULARES:

El alumnado que presente necesidades específicas de apoyo educativo, lo ha de notificar personalmente al Servicio de Atención y Ayudas al Estudiante para proceder a realizar, en su caso, la adaptación curricular correspondiente.

El alumnado que presente necesidades específicas de apoyo educativo, lo ha de notificar personalmente al Servicio de Atención y Ayudas al Estudiante para proceder a realizar, en su caso, la adaptación curricular correspondiente.

4. COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

| Código | Denominación de la competencia |
|--------|--------------------------------|
|--------|--------------------------------|

- 1.3. Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
- 1.4. Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado (Comunicación oral y escrita en la lengua nativa).
- 1.7. Impulsar hábitos de reflexión, indagación e investigación, incluyendo el uso de las nuevas tecnologías de la información y comunicación (Tics), que faciliten el aprendizaje autónomo, permitiendo al alumno la resolución de problemas, la toma de decisiones y la adaptación a nuevas situaciones.
- 2.19. Comunicarse de modo efectivo y claro, tanto de forma oral como escrita, con los usuarios del sistema sanitario así como con otros profesionales.
- 2.6. Valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
- 2.7. Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
- 2.8. Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
- 2.9. Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.
- 4.9. Conocer y saber llevar a cabo las técnicas y programas de tratamiento fisioterápico en afecciones genito-urinarias, así como también en el embarazo y post-parto.

Resultados de aprendizaje

- Resultado 1.3.b.** Organiza e interpreta datos relevantes del área de estudio y desarrolla juicios reflexivos sobre estas materias.
- Resultado 1.4.a.** Utiliza una adecuada estructura lógica y un lenguaje apropiado, tanto escrito como oral, para el público especializado como no especializado.
- Resultado 1.7.c.** Reconoce la importancia de la reflexión e investigación y maneja adecuadamente las nuevas tecnologías de la información y comunicación para este fin.
- Resultado 2.19.b.** Entiende y comunica adecuadamente las patologías y los resultados del tratamiento con otros profesionales implicados en el mismo tanto oral como de manera escrita.
- Resultado 2.6.a.** Realiza una valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
- Resultado 2.7.a.** Confecciona un plan de actuación teniendo en cuenta la adecuación, la validez y la eficiencia.
- Resultado 2.8.a.** Consigue ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
- Resultado 2.9.a.** Evalúa la eficacia de un tratamiento para introducir las correcciones necesarias que permitan alcanzar los objetivos marcados.
- Resultado 4.9.a.** Conoce y sabe llevar a cabo las técnicas y programas de tratamiento fisioterápico en afecciones genito-urinarias, así como también en el embarazo y post-parto.

5. CONTENIDOS

Unidades didácticas teórico-prácticas: Unidad didáctica I. Fundamentación disciplinar de la Fisioterapia Obstétrica y Urologinecológica. Unidad didáctica II. Generalidades de los procesos de gestación, parto, puerperio y menopausia. Unidad didáctica III: Fisioterapia Obstétrica (periodo prenatal y postnatal). Unidad didáctica IV: Tratamiento fisioterápico de las complicaciones abdomino-pelviperineales. Unidad didáctica V. Disfunciones sexuales en el hombre y la mujer. Unidad didáctica VI. Coloproctología Unidad didáctica VII. Otros tratamientos en las patologías genitourinarias.

Se plantea la adquisición de conocimientos y habilidades para la utilización de técnicas avanzadas en el manejo de la esfera abdomino-pélvico-perineal.

Unidades didácticas teórico-prácticas: Unidad didáctica I. Fundamentación disciplinar de la Fisioterapia Obstétrica y Urologinecológica. Unidad didáctica II. Generalidades de los procesos de gestación, parto, puerperio y menopausia. Unidad didáctica III: Fisioterapia Obstétrica (periodo prenatal y postnatal). Unidad didáctica IV: Tratamiento fisioterápico de las complicaciones abdomino-pelviperineales. Unidad didáctica V. Disfunciones sexuales en el hombre y la mujer. Unidad didáctica VI. Coloproctología Unidad didáctica VII. Otros tratamientos en las patologías genitourinarias

Los contenidos de esta asignatura conectan con el tercer objetivo de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas (ODS):
- Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

Unidades didácticas teórico-prácticas: Unidad didáctica I. Fundamentación disciplinar de la Fisioterapia Obstétrica y Urologinecológica. Unidad didáctica II. Generalidades de los procesos de gestación, parto, puerperio y menopausia. Unidad didáctica III: Fisioterapia Obstétrica (periodo prenatal y postnatal). Unidad didáctica IV: Tratamiento fisioterápico de las complicaciones abdomino-pelviperineales. Unidad didáctica V. Disfunciones sexuales en el hombre y la mujer. Unidad didáctica VI. Coloproctología Unidad didáctica VII. Otros tratamientos en las patologías genitourinarias

Los contenidos de esta asignatura conectan con el tercer objetivo de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas (ODS):

- Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

6. METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

| ACTIVIDADES | HORAS PRESENCIALES | HORAS TRABAJO AUTÓNOMO | TOTAL HORAS | CRÉDITOS ECTS | COMPETENCIAS (códigos) |
|--|--------------------|------------------------|-------------|---------------|---|
| A1 - Clases expositivas en gran grupo | 40.0 | 60.0 | 100.0 | 4.0 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1.3. ▪ 1.4. ▪ 1.7. ▪ 2.19. ▪ 2.6. ▪ 2.7. ▪ 2.8. ▪ 2.9. ▪ 4.9. |
| A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo | 20.0 | 30.0 | 50.0 | 2.0 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1.3. ▪ 1.4. ▪ 1.7. ▪ 2.19. ▪ 2.6. ▪ 2.7. ▪ 2.8. ▪ 2.9. ▪ 4.9. |
| TOTALES: | 60.0 | 90.0 | 150.0 | 6.0 | |

INFORMACIÓN DETALLADA:

Clase magistral por parte del profesor.

Resolución de problemas por parte de los alumnos a propuesta del profesor.

Planteamientos de intervenciones basadas en la evidencia.

7. SISTEMA DE EVALUACIÓN

| ASPECTO | CRITERIOS | INSTRUMENTO | PESO |
|--|-----------------------------------|--------------------------|-------|
| Asistencia y/o participación en actividades presenciales y/o virtuales | Asistencia participativa | Actividades y asistencia | 10.0% |
| Conceptos teóricos de la materia | Evaluación de contenidos teóricos | Examen escrito | 60.0% |
| Prácticas de laboratorio/campo/uso de herramientas TIC | Evaluación contenidos prácticos. | Examen práctico. | 30.0% |

El sistema de calificación se regirá por lo establecido en el RD 1125/2003 de 5 de septiembre por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en la titulaciones universitarias de carácter oficial

INFORMACIÓN DETALLADA:

Para superar la asignatura es obligatoria la asistencia a las clases-seminarios prácticos. La falta a dos o más prácticas supondrá la no superación de la parte práctica.

Para superar la asignatura es obligatorio tener aprobadas las dos fracciones principales de la misma: fracción teórica y fracción práctica.

8. DOCUMENTACIÓN / BIBLIOGRAFÍA [\(Accede a la bibliografía en el catálogo de la Biblioteca\)](#)

ESPECÍFICA O BÁSICA:

- Rehabilitación del suelo pélvico femenino: práctica clínica basada en la evidencia Inés Ramírez García, Laia Blanco Ratto, Stephanie Kauffmann Frau. Edición: 1ª reimp. Autor: Ramírez García, Inés.. Editorial: Editorial Médica Panamericana [\(C. Biblioteca\)](#)
- Efectos del embarazo y parto sobre el suelo pélvico dirección y coordinación general Manuel Gallo ; editores invitados Miguel Ángel Díaz López, José Luis Gallo Vallejo. Edición: -. Autor: Gallo, Manuel,

dir.. Editorial: Amolca (C. Biblioteca)

- Fisioterapia en la mujer durante el embarazo y el parto [autores, Miguel Ángel Arcas Patricio ... et al.]. Edición: 1ª ed. Autor: Arcas Patricio, Miguel Ángel.. Editorial: MAD, (C. Biblioteca)
- Anatomía con orientación clínica. Edición: -. Autor: Lippert. Editorial: Marban
- Atlas de anatomía humana Frank H. Netter. Edición: 5ª ed. Autor: Netter, Frank H. Editorial: Elsevier Masson (C. Biblioteca)
- Tratamiento osteopático de la mujer. Infertilidad funcional, embarazo y postparto. Edición: -. Autor: Martínez-Loza E. . Editorial: Medos
- Tratamiento rehabilitador de las disfunciones del suelo pélvico Rehabilitación de incontinencias, prolapsos urogenitales y dolor pélvico crónico.. Edición: -. Autor: Del Carmen Martínez Torres, J., Rodríguez Adams, E.M., & García Delgado, J.A.. Editorial: Editorial Académica Española.
- Osteopatía visceral Marc de Coster y Annemie Pollaris. Edición: 2ª ed. Autor: Coster, Marc de. Editorial: Paidotribo (C. Biblioteca)
- SER MAMA: GUIA DEL EMBARAZO, PARTO Y POSPARTO CON CIENCIA Y EMOCION. Edición: -. Autor: Nazareth Olivera Belart. Editorial: GRIJALBO

GENERAL Y COMPLEMENTARIA:

- Pilates − A Teachers Manual [electronic resource] : Exercises with Mats and Equipment for Prevention and Rehabilitation by Verena Geweniger, Alexander Bohlander.. Edición: 1st ed. 2014.. Autor: Geweniger, Verena. author.. Editorial: Springer Berlin Heidelberg (C. Biblioteca)

9. CRONOGRAMA (primer cuatrimestre)

| Semana | A1 - Clases expositivas en gran grupo | A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo | Trabajo autónomo | Observaciones |
|-----------------------------------|---------------------------------------|--|------------------|---|
| Nº 1 11 - 17 sept. 2023 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | De acuerdo a los horarios publicados en la web de la Facultad de Ciencias de la Salud |
| Nº 2 18 - 24 sept. 2023 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| Nº 3 25 sept. - 1 oct. 2023 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| Nº 4 2 - 8 oct. 2023 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| Nº 5 9 - 15 oct. 2023 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| Nº 6 16 - 22 oct. 2023 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| Nº 7 23 - 29 oct. 2023 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| Nº 8 30 oct. - 5 nov. 2023 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| Nº 9 6 - 12 nov. 2023 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| Nº 10 13 - 19 nov. 2023 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| Nº 11 20 - 26 nov. 2023 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| Nº 12 27 nov. - 3 dic. 2023 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| Nº 13 4 - 10 dic. 2023 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| Nº 14 11 - 17 dic. 2023 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| Nº 15 18 - 22 dic. 2023 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| Total Horas | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |

10. ESCENARIO MIXTO

**I.-
METODOLOGÍA DOCENTE Y ACTIVIDADES
FORMATIVAS**

| Actividades Formativas | Formato (presencial/online) * | Metodología docente Descripción |
|---|---|---|
| Clases expositivas en gran grupo. | Todas las actividades docentes (evaluación incluida) serán presenciales en la medida que la situación lo permita. | Clases magistrales participativas realizadas en el aula docente y retransmitidas por videoconferencia al resto del grupo. Rotación periódica del alumnado. También podrían visualizarse las clases teóricas mediante grabación asíncrona si ocurriese algún problema excepcional o técnico. |
| Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo | Todas las actividades docentes (evaluación incluida) serán presenciales en la medida que la situación lo permita. | Sesiones formativas prácticas con una presencialidad al 100%, siguiendo la metodología expuesta en los apartados 10 y 11 de esta guía. Se llevarán a cabo adoptando todas las medidas de seguridad para la realización segura de las mismas. |
| Tutorías | <i>Online</i> | Las tutorías se realizarán de forma <i>online</i> (síncrona y asíncrona). |

**II.-
SISTEMA DE EVALUACIÓN**

Examen

final presencial siguiendo las recomendaciones, o bien prueba final síncrona online a través de la Plataforma de docencia virtual de la Universidad de Jaén/Google Forms, según disponibilidad (con posibilidad de grabación de la misma mediante Google Meet), en la fecha establecida por la Facultad de Ciencias de la Salud para cada una de las convocatorias oficiales, que supondrá el 50% de la calificación final.

También

se evaluará la adquisición de los conocimientos prácticos, lo que supondrá el 50% de la calificación final, por medio de pruebas orales-prácticas, y/o mediante entrega de trabajos

escritos o audiovisuales a través de los medios disponibles en la Universidad de Jaén.

III.- RECURSOS

Se emplearán los recursos informáticos suministrados por la Universidad de Jaén (Plataforma de Docencia Virtual, Videoconferencia a través de Google Meet, otras aplicaciones del entorno Google: Docs, Slides, Calendar, Drive, Forms...) con objeto de fomentar la participación del alumnado, así como recursos bibliográficos electrónicos disponibles en la biblioteca de la Universidad de Jaén.

11. ESCENARIO NO PRESENCIAL

I.- METODOLOGÍA DOCENTE Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

| Actividades Formativas | Formato (presencial/online) | Metodología docente Descripción |
|---|--------------------------------|---|
| Clases expositivas al gran grupo | <i>Online</i> | Clases magistrales participativas, realizadas por videoconferencia (en modo síncrono). También podrían visualizarse las clases teóricas mediante grabación asíncrona si ocurriese algún problema excepcional o técnico. |
| Sesiones formativas de contenidos prácticos | <i>Online</i> | Sustitución de las sesiones formativas prácticas presenciales por actividades formativas <i>online</i> (actividades síncronas y/o asíncronas) que permitan al estudiantado el trabajo y desarrollo de del contenido práctico de la asignatura. |
| Tutorías | <i>Online</i> | Todas las sesiones de tutorías se realizarán <i>online</i> (síncrona y asíncrona). |

II.- SISTEMA DE EVALUACIÓN

Prueba
final síncrona online a través de la Plataforma a
Plataforma de docencia virtual de la Universidad de
Jaén/Google Forms, según disponibilidad (con
posibilidad de grabación de la misma mediante Google
Meet), en la fecha establecida por la Facultad de Ciencias de la
Salud para cada una de las convocatorias oficiales, que
supondrá el 50% de la calificación final.
También
se evaluará la adquisición de los conocimientos
prácticos, lo que supondrá el 50% de la

calificación final, mediante entrega de trabajos escritos y/o audiovisuales a través de los medios disponibles en la Universidad de Jaén, o también mediante pruebas orales-prácticas realizadas por medio de videollamada.

III.- RECURSOS

Se emplearán los recursos informáticos suministrados por la Universidad de Jaén (Plataforma de Docencia Virtual de la Universidad de Jaén, Videoconferencia a través de Google Meet, otras aplicaciones del entorno Google: Docs, Slides, Calendar, Drive...) con objeto de fomentar la participación del alumnado, así como recursos bibliográficos electrónicos disponibles en la biblioteca de la Universidad de Jaén.

CLÁUSULA DE PROTECCIÓN DE DATOS (evaluación on-line)

Responsable del tratamiento: Universidad de Jaén, Campus Las Lagunillas, s/n, 23071 Jaén

Delegado de Protección de Datos: dpo@ujaen.es

Finalidad: Conforme a la Ley de Universidades y demás legislación estatal y autonómica vigente, realizar los exámenes correspondientes a las asignaturas en las que el alumno o alumna se encuentre matriculado. Con el fin de evitar fraudes en la realización del mismo, el examen se realizará en la modalidad de video llamada, pudiendo el personal de la Universidad de Jaén contrastar la imagen de la persona que está realizando la prueba de evaluación con los archivos fotográficos del alumno en el momento de la matrícula. Igualmente, con la finalidad de dotar a la prueba de evaluación de contenido probatorio de cara a revisiones o impugnaciones de la misma, de acuerdo con la normativa vigente, la prueba de evaluación será grabada.

Legitimación: cumplimiento de obligaciones legales (Ley de Universidades) y demás normativa estatal y autonómica vigente.

Destinatarios: prestadores de servicios titulares de las plataformas en las que se realicen las pruebas con los que la Universidad de Jaén tiene suscritos los correspondientes contratos de acceso a datos.

Plazos de conservación: los establecidos en la normativa aplicable. En el supuesto en concreto de las grabaciones de los exámenes, mientras no estén cerradas las actas definitivas y la prueba de evaluación pueda ser revisada o impugnada.

Derechos: puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición, supresión, limitación y portabilidad remitiendo un escrito a la dirección postal o electrónica indicada anteriormente. En el supuesto que considere que sus derechos han sido vulnerados, puede presentar una reclamación ante el Consejo de Transparencia y Protección de Datos de Andalucía www.ctpdandalucia.es

Cláusula grabación de clases PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

Responsable del tratamiento: Universidad de Jaén, Paraje Las Lagunillas, s/n; Tel.953 212121; www.ujaen.es

Delegado de Protección de Datos (DPO): TELEFÓNICA, S.A.U. ; Email: dpo@ujaen.es

Finalidad del tratamiento: Gestionar la adecuada grabación de las sesiones docentes con el objetivo de hacer posible la enseñanza en un escenario de docencia multimodal y/o no presencial.

Plazo de conservación: Las imágenes serán conservadas durante los plazos legalmente previstos en la normativa vigente.

Legitimación: Los datos son tratados en base al cumplimiento de obligaciones legales (Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades) y el consentimiento otorgado mediante la marcación de la casilla habilitada a tal efecto.

Destinatarios de los datos (cesiones o transferencias): Toda aquella persona que vaya a acceder a las diferentes modalidades de enseñanza.

Derechos: Ud. podrá ejercitar los derechos de Acceso, Rectificación, Cancelación, Portabilidad, Limitación del tratamiento, Supresión o, en su caso, Oposición. Para ejercitar los derechos deberá presentar un escrito en la dirección arriba señalada dirigido al Servicio de Información, Registro y Administración Electrónica de la Universidad de Jaén, o bien, mediante correo electrónico a la dirección de correo electrónico. Deberá especificar cuál de estos derechos solicita sea satisfecho y, a su vez,

deberá acompañarse de la fotocopia del DNI o documento identificativo equivalente. En caso de que actuara mediante representante, legal o voluntario, deberá aportar también documento que acredite la representación y documento identificativo del mismo. Asimismo, en caso de considerar vulnerado su derecho a la protección de datos personales, podrá interponer una reclamación ante el Consejo de Transparencia y Protección de Datos de Andalucía www.ctpdandalucia.es

Campus Las Lagunillas s/n | 23071 - Jaén
[Soporte de guías docentes](#)
[Accesibilidad](#) | [Aviso legal](#) | [Sugerencias](#)

[Información general](#) | [Operaciones](#) |